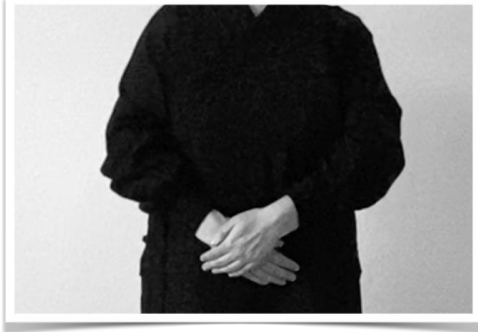


Placement des mains 手的位置 *Shǒu De Wèizhì*



Mains sur le Dantian médian

Lorsque la maladie est au-dessus du diaphragme :

- Femmes : main gauche sur main droite
- Hommes : main droite sur main gauche



Mains dans le dos, au niveau de la taille, pouces contre majeurs

Lorsque la maladie se situe au-dessous du diaphragme



Dos des mains, sur le côté des hanches, à la hauteur de la ceinture, pouces contre majeurs

Lorsque la maladie est aux reins (organes), à la colonne vertébrale ou dans le bas du dos (lombes)



Bras sur le côté et mains éloignées des hanches

Lorsque la maladie se situe dans les hanches/le bassin ou en plusieurs endroits